

ИНСТРУКЦИЯ

по применению «живой» и «мертвой» воды

В инструкции использованы материалы целителя

Малахова Г.П.

**Инструкция может быть использована в
оздоровительной технологии доктора Волкова В.В.**

ИНСТРУКЦИЯ

По применению «живой» и «мертвой» воды

Активированная вода быстро и эффективно лечит многие болезни, при том без всякой «химии». Ее применяют в хозяйстве, в быту, в саду и огороде, в гигиенических целях, в животноводстве и птицеводстве и т.д.

Эффективность действия активированной воды увеличивается и потому, что в процессе электролиза «мертвая» вода приобретает положительный, а «живая» - отрицательный электрический потенциал. Она становится как бы слабым электролитом, который быстро взаимодействует с жидкостями организма (желудочным соком, кровью, лимфой, межклеточной жидкостью и др.)

Организм человека – это энергетическая система. Долголетняя практика применения активированной воды подтвердила выводы ученых о том, что именно положительные и отрицательные заряды этой воды весьма способствуют поддержанию энергетического баланса клеток.

Активированную воду применяют в Японии, Австрии, Германии, Польше, Индии, Израиле, странах СНГ. Эта вода совершенно не опасна ни для внешнего, ни для внутреннего применения. Это ещё в 1988г. подтвердил фармакологический комитет СССР (Решение Мо. 211-252*/729).

СВОЙСТВА АКТИВИРОВАННОЙ ВОДЫ

«МЕРТВАЯ» ВОДА (анолит, кислотная вода, бактерицид) – желтоватая жидкость с запахом кислоты, кислая, вязущая. Ее рН +2,5... + 4.

Свои свойства сохраняет 1-2 недели при хранении в закрытых сосудах. «Мертвая» вода – прекрасный бактерицид, дезинфектор. Ею можно полоскать нос, рот, горло при простудных заболеваниях, во время эпидемий гриппа, после посещения инфекционных больных, поликлиник, мест скопления людей. Ею можно дезинфицировать бинты, бельё, различную тару, мебель, даже помещения и грунт. Это вода снимает кровяное давление, успокаивает нервы, улучшает сон, уменьшает боль в суставах рук, ног, обладает растворяющим действием, уничтожает грибок, очень быстро лечит насморк и прочее. Ею полезно полоскать рот после еды – не будут кровоточить десны, постепенно растворяются камни.

«ЖИВАЯ» ВОДА (католит, щелочная вода, биостимулятор) – очень мягкая, бесцветная жидкость со щелочным вкусом, рН + 9...+12. После реакции в ней выпадают осадки – все примеси воды, в т.ч. и радионуклиды и вода очищается. Свои свойства сохраняет неделю, при хранении в закрытом сосуде. Эта вода – отличный стимулятор, восстанавливает иммунную систему организма, обеспечивает антиоксидантную защиту организма, особенно в сочетании с применением витаминов, источник энергии. Не напрасно её называли «живой» водой. Она активизирует биопроцессы организма, повышает кровяное давление, улучшает аппетит, обмен веществ, прохождение пищи, общее самочувствие. Она быстро заживляет различные

раны, в т.ч. язвы желудка 12-перстной кишки, пролежни, трофические язвы, ожоги. Эта вода смягчает кожу, постепенно разглаживает морщины, уничтожает перхоть, делает волосы шелковистыми и т.д. В «живой» воде быстро оживают увядшие цветы и зеленые овощи и долго сохраняются, а семена после замачивания в этой воде быстрее, дружнее прорастают, при поливе – лучше растут и дают большой урожай.

Примечание: в инструкции использованы материалы врача Волкова В.В. и целителя Малахова Г.П.

Активированную воду нельзя хранить в холодильнике и без надобности охлаждать также не следует. Это связано с рядом причин, в частности, с вибрацией холодильника, с его магнитным полем. Хотя это поле невелико, но его влияние заметно сказывается на качестве воды, ухудшая её свойства.

Во многих рецептах, приведенные ниже, перед применением активированную воду рекомендуют подогреть.

Следует соблюдать осторожность и в этом случае. Воду необходимо подогреть на небольшом огне, желательно в эмалированной или в керамической посуде, (но не на электроплите!) до кипения не доводить, иначе вода практически лишится своих полезных свойств.

При смешивании «живой» и «мертвой» воды происходит взаимная нейтрализация и полученная вода теряет свою активность.. Поэтому, при приеме внутрь «живой», а затем «мертвой» воды, нужно сделать паузу между приемами не менее 1,5-2 часов.

При наружном применении, скажем, после обработки раны «мертвой» водой, также необходима пауза в 8-10 минут и только потом рану можно обрабатывать «живой» водой.

Еще раз следует подчеркнуть, что активированная вода – это не искусственный, а натуральный продукт. Она не вызывает аллергии, а наоборот, с успехом её лечит. В наихудшем случае вода лишь не окажет заметного эффекта при лечении конкретного недуга, но все равно, благотворно скажется на общем самочувствии, и тем более не причинит никакого вреда.

Действие активированной воды можно усилить, применяя ингаляции, особенно для лечения инфекционных простудных заболеваний (применяется «мертвая» вода). Можно применять и способ электрофореза, например, при лечении насморка. Для этого необходимо обернуть марлей два тонких электрода (анода), предварительно смочив марлю «мертвой» водой, и вставить их в нос. Катод прижать к увлажненному затылку. Конечно, необходимо соблюдать осторожность, напряжение источника не должно превышать 3-4,5 вольт.

Обычно, достаточно 1-2 процедур по 10-12 минут и с насморком покончено.

А можно применять лекарства при лечении активированной водой? Да, конечно, но в этом случае должны выдерживать паузы в 2-2,5 часа между

приемом лекарств и приемом активированной воды. И все же лучше свести применение к минимуму или отказаться от них вообще.

При приеме вовнутрь активированной воды, однократная средняя доза взрослого человека составляет, как правило, 1/2 стакана (если в рецепте не указано иное). Для детей в возрасте от 2 до 5 лет, эта доза составляет четверть стакана, от 5 до 12 лет – треть, а для детей более старшего возраста можно применять дозировку, как для взрослого человека.

Для достижения максимального эффекта в ряде процедур нужно проделывать их как можно дольше. Например, стакан воды нужно выполоскать за 8-10 минут. Сколько раз в день полоскать горло? Автор рекомендует не менее 6 раз в день.

В случае если в рецепте не указано иное, принимать вовнутрь активированную воду следует за 0,5 часа до еды или через 2-2,5 часа после еды. Также, желательно, в период лечения не употреблять жирной и острой пищи, разумеется, не употреблять алкогольные напитки.

Для лучшего эффекта при наружном применении (например, при обработке кожи лица) кожу сначала нужно обезжирить (помыть с мылом, или протереть тампоном, смоченным в спиртном растворе салициловой кислоты).

ПРИМЕНЕНИЕ АКТИВИРОВАННОЙ ВОДЫ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

№ п/п	Область применения	Методика лечения
1.	Аденома предстательной железы	Весь цикл лечения -8 дней. За 1 час до еды, 4 раза в день пить по 1/2 стакана «живой» воды, (четвертый раз – на ночь). Если кровяное давление нормальное, то к окончанию цикла лечения можно пить по стакану. Половых сношений прерывать не следует. Иногда необходим повторный курс лечения. Его проводят через месяц после первого цикла, но лучше продолжать лечение без перерыва. В процессе лечения полезно делать массаж промежности, на ночь ставить компресс а промежность «живой» водой, предварительно смочив то место «мертвой» водой. Желательны и клизмы из теплой «живой» воды. Полезна и езда на велосипеде, также свечи из бинта смоченного «живой» водой. Боли проходят через 4-5 дней, уменьшается опухоль и позывы мочится. Могут вместе с мочой выходить и мелкие красные частицы. Улучшается пищеварение.
2.	Аллергия	Три дня подряд, после еды полоскать рот, горло и нос «мертвой» водой. После каждого полоскания, через 10 мин. Выпить 1/2 стакана «живой» воды. Высыпания на коже (если есть) смачивать "мертвой» водой. Болезнь обычно проходит через 2-3 дня. Процедуру рекомендуется повторить для профилактики.

3.	Ангина и катар верхних дыхательных путей, ОРЗ	В течении трех суток, 6-7 раз в сутки, после еды полоскать рот, горло и нос подогретой «мертвой» водой. Через 10 минут после каждого полоскания пить по ¼ стакана «живой» воды. Температура снижается в первый день. Сама болезнь проходит за 3 дня и раньше.
4.	Боль в суставах рук и ног. Отложение солей.	Двое-трое суток 3 раза в день за ½ часа до еды пить по ½ стакана «мертвой» воды, делать ею компрессы на больные места. Воду для компрессов подогреть до 40-45 градусов С. Обычно боль проходит в течение первых двух дней. Снижается давление, улучшается сон, нормализуется состояние нервной системы.
5.	Бронхиальная астма, бронхит	В течении трех суток, 4-5 раз в сутки, после еды полоскать рот, горло и нос подогретой «мертвой» водой. Через 10 минут после каждого полоскания выпить по ½ стакана «живой» воды. Если заметного улучшения не наступает – сделайте ингаляцию с «мертвой» водой: 1л воды нагреть до 0-80 градусов С и дышать её паров 10 минут. Повторять 3-4 раза в день. Последнюю ингаляцию можно сделать «живой» водой с содой. Снижаются позывы к кашлю, улучшается общее самочувствие. При необходимости курс лечения повторить.
6.	Воспаление печени	Цикл лечения – 4 дня. В первый день 4 раза перед едой выпить по ½ стакана «мертвой» воды. В остальные дни аналогичном режиме пить «живую» воду. Боль проходит, воспалительный процесс прекращается.
7.	Воспаление толстой кишки (Колит)	В первые сутки лучше ничего не есть. В течении дня 3-4 раза выпить по ½ стакана «мертвой» воды. Болезнь проходит в течении – 2 суток.
8.	Гастрит	В течение трех дней, 3 раза в день, за ½ часа до еды пить «живую» воду. В первый день ¼ стакана, в остальные по ½ стакана. При необходимости можно пить ещё 3-4 дня. Проходят боли в желудке, уменьшается кислотность, улучшается аппетит и общее самочувствие.
9.	Геморрой, трещины заднего прохода	Перед началом лечения, посетить туалет, осторожно промыть анус, разрывы, узлы теплой водой с мылом, вытереть насухо и смочить «мертвой» водой. Через 7-8 минут сделать примочки ватно-марлевым тампоном, смоченным в «живой» воде. Эту процедуру, меняя тампоны, повторять в течении суток 6-8 раз. На ночь выпить ½ стакана «ивой» воды. В период лечения избегать употребления острой и жареной пищи, желателно есть легко усваиваемую пищу, например, каши и отварной картофель. Прекращается кровотечение, язвочки заживают в течении 3-4 суток.

10.	Герпес (Простуда)	Перед лечением тщательно прополоскать полость рта и нос «мертвой» водой и выпить ½ стакана «мертвой» воды. Пузырек с содержимым герпеса, сорвать ваткой, смоченной подогретой «мертвой» водой. Далее, в течение дня 7-8 раз на 3-4 минуты прикладывать тампон, смоченный «мертвой» водой к пораженному месту. На второй день выпить ½ стакана «мертвой» воды, повторить полоскание. Тампон смоченный в «мертвой» воде к образовавшейся корочке прикладывать 3-4 раза в день. Нужно немного потерпеть, когда срываете пузырек. Жжение и зуд прекращаются в течение 2-3 часов. Герпес проходит в течение 3-4 суток.
11.	Глисты (гельминтоз)	Сделать очистительные клизмы, сначала – «мертвой» водой, а через час – «живой» водой. В течение суток пить каждый час по две трети стакана «мертвой» воды. Следующие сутки для восстановления здоровья пить по 0,5 стакана «живой» воды за полчаса перед едой. Самочувствие может быть неважное. Если через 2 суток выздоровление не наступило, то процедуру повторить.
12.	Гнойные раны застарелые свищи, послеоперационные раны, пролежни, трофические язвы, нарывы	Пораженные места промыть подогретой «мертвой» водой и дать просохнуть, не вытирая. Затем, через 5-6 минут смочить раны теплой «живой» водой. Повторять эту процедуру уже только с «живой» водой в течение суток не менее 5-6 раз. Если гной снова продолжает выделяться, то необходимо опять обработать раны «мертвой» водой, а затем, до заживления, прикладывать тампон с «живой» водой. При лечении пролежней больного рекомендуется укладывать на льняную простыню. Раны очищаются, обсыхают, начинается их быстрое заживление, обычно в течение 4-5 дней они полностью затягиваются. Трофические язвы заживают дольше.
13.	Головная боль	Если голова болит от ушиба, сотрясения, то смочить её «живой» водой. При обычной головной боли смочить болящую часть головы и выпить ½ стакана «мертвой» воды. У большинства людей головная боль прекращается в течении 40-50 минут.
14.	Грибок	Пораженные грибками места сначала тщательно вымыть горячей водой с хозяйственным мылом, насухо вытереть и смочить «мертвой» водой. В течение суток смачивать «мертвой» водой 5-6 раз и давать просохнуть не вытирая. Носки и полотенца выстирать и вымочить в «мертвой» воде. Аналогично (можно один раз) продезинфицировать обувь – залить в неё «мертвую» воду и выдерживать 20 минут. Грибок исчезнет в течении 4-5 дней. Иногда процедуру надо повторить.

15.	Грипп	Полоскать нос, горло, полость рта подогретой водой 6-8 раз в сутки. На ночь выпить ½ стакана «живой» воды. В первые сутки лечения рекомендуется ничего не есть. Обычно грипп проходит в течении суток, иногда за двое. Облегчаются его последствия.
16.	Диатез	Все высыпания, припухлости смочить «мертвой» водой и дать просохнуть. Затем сделать компрессы с «живой» водой по 10-15 минут. Процедуру повторять 3-4 раза в день.
17.	Дизентерия	В этот день лучше ничего не есть. В течение дня 3-4 раза выпить по ½ стакана «живой» воды. Спустя 5-6 дней показаться врачу. При необходимости лечение продолжить. Улучшается самочувствие, появляется аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица.
18.	Желтуха (Гепатит)	3-4 дня по 4-5 раз в день за ½ часа до еды выпить по ½ стакана «живой» воды. Спустя 5-6 дней показаться врачу. При необходимости лечение продолжить. Улучшается самочувствие, появляется аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица.
19.	Запах ног	Вымыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить «мертвой» водой. Дать просохнуть, не вытирая. Через 8-10 минут смочить ноги «живой» водой и, не вытирая, дать обсохнуть, Процедуру повторить 2-3 дня. Дополнительно можно обработать носки, обувь «мертвой» водой. Неприятный запах исчезнет.
20.	Запор	Выпить 0,5 стакана «живой» воды. Можно сделать клизму из теплой «живой» воды. Запор проходит.
21.	Зубная боль. Пародонтоз	Полоскать зубы после еды подогретой «мертвой» водой, в течение 15-20 минут. При чистке зубов применять вместо обычной воды – «живую». При наличии камней на зубах, чистить зубы «мертвой» водой и через 10 минут ополоснуть рот «живой» водой. При пародонтозе полоскать рот после еды «мертвой» водой несколько раз. Затем ополоснуть рот «живой». Зубы чистить только вечером. Процедуру продлевать регулярно. Боль в большинстве случаев проходит. Постепенно исчезают камни и уменьшается кровоточивость десен. Пародонтоз постепенно проходит.
22.	Изжога	Перед едой выпить ½ стакана «живой» воды, Изжога проходит.
23.	Кольпит (вагинит)	Подогреть до 30-40 градусов С активированную воду спринцеваться на ночь: сначала «мертвой» и спустя 8-10 минут – «живой» водой. Продолжать 2-3 дня. Болезнь проходит в течении 2-3 дней.

24.	Конъюнктивит, ячмень	Пораженные места промыть теплой водой, затем обработать подогретой «мертвой» водой и дать просохнуть, не вытирая. Затем, двое суток по 4-5 раз в сутки делать компрессы с подогретой «живой» водой. На ночь выпить ½ стакана «живой» воды. Пораженные места заживают в течение 2-3 дней.
25.	Насморк	Промыть нос втягивая в него «мертвую» воду. Детям можно закапать «мертвую» воду пипеткой. В течение дня повторить процедуру 3-4 раза. Обычный насморк проходит в течение одного часа.
26.	Ожоги	Осторожно обработать обожженные места «мертвой» водой. Через 4-5 минут смочить их «живой» водой и потом продолжать смачивать только ею. Пузыри стараться не прокалывать. Если же пузыри все же порвались и появился гной, обработку начинать «мертвой» водой, потом «живой». Ожоги затягиваются и заживают за 3-5 дней.
27.	Опухание рук и ног	Трое суток по 4 раза в день за 30-40 минут до еды и на ночь выпивать: - в первые сутки по ½ стакана «мертвой» воды, - во вторые сутки – по ¾ стакана «мертвой» воды, - в третьи сутки по ½ стакана «живой» воды. Отеки уменьшаются и постепенно проходят.
28.	Повышенное давление	Утром и вечером, перед едой выпить ½ стакана «мертвой» воды. Если не помогло, то через 1 час выпить целый стакан. Давление нормализуется, успокаивается нервная система. рН=3+4
29.	Пониженное давление	Утром и вечером, перед едой выпить ½ стакана «живой» воды. Давление нормализуется, появляется прилив сил. рН=9+10
30.	Полиартрит, артрит, остеохондроз	Полный цикл лечения - 9 дней. По 3 раза в день за 30-40 минут до еды выпивать: - в первые три дня и 7,8,9 день по ½ стакана «мертвой» воды: - 4 день – перерыв, 5 день – по ½ стакана «живой» воды, - 6 день – перерыв. При необходимости, через неделю этот цикл можно повторить. Если болезнь запущена, то нужно к больным местам прикладывать компрессы с теплой «мертвой» водой. Боли в суставах проходят, улучшается сон и самочувствие.
31.	Понос	Выпить ½ стакана «мертвой» воды. Если через час понос не прекратился, выпить ещё ½ стакана «мертвой» воды. Обычно понос прекращается в течении часа.
32.	Прорезы, ссадины, царапины	Промыть ранку «мертвой» водой. Затем приложить к ней тампон, пропитанный «живой» водой, и забинтовать. Лечение продолжать уже «живой» водой. При появлении гноя, вновь обработать рану «мертвой» водой. Ранки затягиваются в течении 2-3 дней.
33.	Простуда шеи	Сделать на шею компресс из подогретой «мертвой» воды. Кроме того, 4 раза в день, перед едой и на ночь выпить ½ стакана «живой» воды. Боль проходит, свобода движений восстанавливается, улучшается самочувствие.

34.	Профилактика бессонницы, повышенной раздражительности	На ночь выпить $\frac{1}{2}$ стакана «мертвой» воды. В течении 2-3 дней за 30-40 минут до еды продолжать пить «мертвую» воду в той же дозировке. Острую, жирную и мясную пищу в этот период исключить. Улучшается сон, снижается раздражительность.
35.	Профилактика ОРЗ, простудных заболеваний и период эпидемий	Периодически, 3 -4 раза в неделю утром и вечером прополоскать нос, горло и полость рта «мертвой» водой. Через 20-30 минут выпить $\frac{1}{2}$ стакана «живой» воды. При контакте с инфекционными больным проделать вышеописанную процедуру дополнительно. Желательно помыть руки «мертвой» водой. Появляется бодрость, повышается работоспособность, улучшается самочувствие.
36.	Псориаз, чешуйчатый лишай	Один цикл лечения – 6 дней. Период лечением тщательно помыться с мылом, пораженные места пропарить, с максимально терпимой температурой или сделать горячий компресс. Затем, пораженные места обильно смочить подогретой «мертвой» водой, и через 8-10 минут начинать смачивать «живой» водой. Далее весь цикл лечения (т.е. все 6 дней) надо по 5-8 раз в день смачивать места только «живой» водой, без предварительного мыться, пропаривания и обработки «мертвой» водой. Кроме того, в первые три дня лечения нужно пить перед едой по $\frac{1}{2}$ стакана «мертвой» воды, а 4, 5 и 6 день по $\frac{1}{2}$ стакана «живой». После первого лечения делается недельный перерыв, а затем, цикл повторяется несколько раз до выздоровления. Если в процессе лечения кожа сильно высыхает, трескается и болит, то можно несколько раз смочить её «мертвой» водой. На 4-5 день лечения, пораженные участки кожи начинают очищаться, появляются чистые розоватые участки кожи. Постепенно лишай исчезнет совсем. Обычно хватает 3-5 циклов лечения. Следует избегать курения, употребление алкоголя, острой и копченной пищи, стараться не нервничать.
37.	Радикулит, ревматизм	Двое суток по 3 раза в день, за полчаса до еды пить $\frac{3}{4}$ стакана «живой» воды. В больные места втирать подогретую «мертвую» воду. Боли проходят в течении суток, у некоторых людей раньше, в зависимости от причины обострения.
38.	Раздражение коже (после бритья)	Несколько раз смочить кожу «живой» водой и дать просохнуть не вытирая. Если есть порезы – приложить к ним тампон с «живой» водой на 5-7 минут. Немного саднит кожу, но заживает быстро.
39.	Расширение вен	Места расширения вен и кровоточащие места промыть «мертвой» водой, после чего приложить компрессы с «живой» водой на 15-20 минут и выпить $\frac{1}{2}$ стакана «мертвой» воды. Процедуру рекомендуется повторять. Болевые ощущения притупляются. Со временем болезнь проходит.

40.	Сахарный диабет, поджелудочная железа	Постоянно за полчаса до еды пить по 0,5 стакана «живой» воды. Полезен массаж железы и самовнушение, что она выделяет инсулин. Состояние улучшается.
41.	Стоматит	После каждого приема пищи, а также дополнительно по 3-4 раза в день полоскать рот «живой» водой по 2-3 минуты. Язвочки заживают в течении 1-2 дней.
42.	Угревая сыпь, повышенное шелушение кожи, прыщи на лице	Утром и вечером, после умывания, 2-3 раза с 1-2 минутным интервалом, промыть лицо и шею «живой» водой и дать просохнуть, не вытирая. На сморщенную кожу сделать компрессы на 15-20 минут. В этом случае, «живую» воду следует слегка подогреть. Если кожа сухая, то сначала её надо промыть «мертвой» водой. Спустя 8-10 минут сделать вышеуказанные процедуры. Раз в неделю необходимо протереть лицо таким раствором: ½ стакана «живой» воды, ½ столовой ложки соли, ½ чайной ложки соды. Спустя 2 минуты промыть лицо «живой» водой. Кожа разглаживается, становится мягче, затягиваются мелкие ссадины и порезы, пропадают прыщи и прекращается шелушение. При длительном применении морщины практически исчезают.
43.	Удаление омертвевшей кожи со ступней ног	Пропарить ноги в горячей мыльной воде в течении 35-40 минут и обмыть теплой водой. После этого смочить ноги теплой «мертвой» водой и через 15-20 минут осторожно снять слой отмершей кожи. Затем помыть ноги теплой «живой» водой и дать высохнуть, не вытирая. Эту процедуру необходимо периодически повторять. «Мертвая» кожа постепенно отслаивается. Кожа ступней ног смягчается, трещины заживают.
44.	Уход за волосами	Раз в неделю, после мытья головы, вытереть волосы и смочить подогретой «мертвой» водой. Через 8-10 минут тщательно промыть волосы теплой «живой» водой и, не вытирая, дать высохнуть. В течение всей недели, по вечерам, втирать теплую «живую» воду в кожу головы в течении 1-2 минут. Курс лечения – 1 месяц. Для мытья головы можно использовать либо «детское» мыло, либо желтковый (не концентрированный!) шампунь. Можно после мытья головы ополаскивать волосы отваром из молодых березовых листьев или из листьев крапивы, и, лишь затем, через 15-20 минут применять активированную воду. Курс лечения лучше проводить весной. Волосы становятся мягче, исчезает перхоть, заживают ссадины и расчесы. Прекращается зуд и выпадение волос. Через три-четыре месяца регулярного ухода за волосами начинают отрастать новые волосы.
45.	Улучшение пищеварения	При остановке работы желудка, например, при переедании, выпить один стакан «живой» воды через 15-20 минут, желудок начнет работать.

46.	Холецистит (воспаление желчного пузыря)	В течении 4 суток по 3 раза в день за 30-40 минут до еды пить по ½ стакана воды: 1-ый раз – «мертвой», во 2-ой и 3-й раз «живой». Боли в области сердца, живота и правой лопатки проходят, исчезают горечь во рту и тошнота.
47.	Экзема лишай	Перед лечением пораженные места пропарить, после этого смочить «мертвой» водой и дать высохнуть. Далее по 4-5 раз в день смачивать только «живой» водой. На ночь выпить ½ стакана «живой» воды. Курс лечения – неделя. Пораженные места заживают в течении 45 дней.
48.	Эрозия шейки матки	Спринцеваться на ночь подогретой до 38-40 градусов С «мертвой» водой. Через 10 минут повторить эту процедуру с «живой» водой. Далее, повторять промывание «живой» водой несколько раз в день. Эрозия рассасывается в течении 2-3 суток.
49.	Язва желудка и 12-перстной кишки	В течение 4-5 дней за 1 час до еды, выпивать по ½ стакана «живой» воды. После 7-10 дневного перерыва лечение повторить. Боли рвота прекращаются на второй день. Снижается кислотность, язва заживает.

ПРИМЕНЕНИЕ АКТИВИРОВАННОЙ ВОДЫ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ

Активированная вода может с успехом применяться и для хозяйственно бытовых нужд, например, на приусадебном участке.

№ п/п	Объект применения	Методика применения и эффект
1.	Борьба с насекомыми и вредителями (моль, тля) в доме и огороде	Обрызгать растения и при необходимости грунт «мертвой» водой. (Если в квартире – то ковры, шерстяные изделия) Насекомые покидают растения и почву, тля и личинки моли гибнут.
2.	Обеззараживание (дезинфекция) белья больного, постельного и др.	Выстиранные вещи замочить и подержать в «мертвой» воде 10-12 минут. Бактерии и микроорганизмы гибнут.
3.	Стерилизация банок для консервирования	Вымыть банки обычной водой, затем тщательно промыть теплой «мертвой» водой. Крышки для закатки также выдержать в подогретой «мертвой» воде в течении 6-8 минут. Банки и крышки можно не стерилизовать.
4.	Санитарная обработка помещений	Протереть мебель, вымыть пол и посуду «мертвой» водой. Происходит обеззараживание помещений.

5.	Стимуляция роста растений.	Поливать растения «живой» водой по схеме 2-3 полива обычной водой один раз – «живой». Некоторым растениям больше «по вкусу» «мертвая» вода. Растения становятся крупнее, образуют больше завязей, меньше болеют.
6.	Освежение увядших растений	Обрезать засохшие, увядшие корешки у растений и окунуть в «живую» воду. Растения оживают в течении дня.
7.	Приготовление строительных растворов	Известковые, цементные, гипсовые растворы делать с использованием «живой» воды. Хорошо также разбавлять ею загустевшую вододисперсионную краску. Прочность увеличивается на 30%. Повышается устойчивость к воздействию влаги..
8.	Стирка белья в активированной воде	Замочить белье в подогретой «мертвой» воде. Добавить моющих средств на половину меньше, чем обычно, и приступить к стирке. Полоскать белье в «живой» воде, без отбеливателей. Улучшается качество стирки. Белье дезинфицируется.
9.	Стимулирование роста домашней птицы	Маленьких и ослабевших цыплят (гусят, утят и др.) 2 дня поить только «живой» водой. Затем продолжать поить их «живой» водой 1 раз в неделю. Если у них понос – напоить «мертвой» водой. Цыплята быстро выздоравливают, становятся энергичнее, лучше растут.
10.	Увеличение срока службы аккумуляторов	При изготовлении электролита применять «живую» воду. Периодически пополнять аккумулятор также «живой» водой. Уменьшается сульфатация пластин, увеличивается срок их службы.
11.	Увеличение продуктивности животных	Периодически 2-3 раза в неделю поить животных «живой» водой. Сухие корма, перед выдачей животным, хорошо смочить в «живой» воде. Становится гуще мех. Усиливается иммунитет. Увеличиваются удои и привес.
12.	Увеличение срока годности скоропортящихся продуктов питания	Мясо, колбасу, рыбу, масло и т.д. Перед закладкой на хранение подержать несколько минут в «мертвой» воде. Перед закладкой овощей и фруктов промыть их в «мертвой» воде, подержать в ней 5-8 минут, затем вытереть насухо. Гибнут микроорганизмы и плесневые грибки.
13.	Уменьшение накипи в радиаторах автомашин	Залить в радиатор «мертвой» воды, завести мотор, проработать на холостом ходу 10-15 минут и остановить на 2-3 часа. Затем процедуру повторить ещё раз. На ночь залить «мертвой» водой и оставить. Утром воду слить, залить обычную и спустя ½ час слить. Затем залить в радиатор «живую» воду. Накипь в радиаторе отстает от стенок и в виде осадка сливается вместе с водой.

14.	Удаление накипи из кухонной посуды	Налить в сосуд (чайник) «мертвой» воды, подогреть её до 80-85 градусов С и оставить на 1-2 часа. Снять размягченный слой накипи. Можно залить в чайник «мертвую» воду и просто оставить так на 2-3 суток. Эффект будет тот же. Накипь в посуде отстает от стенок.
15.	Ускорение прорастания семян и их дезинфекция	Перед посадкой выдержать семена в течение 10-15 минут в «мертвой» воде. Перед высадкой в грунт замочить семена в «живой» воде и выдержать сутки. Семена лучше прорастают и дают устойчивые всходы.